



NÉPAL 2024

**Esprit Au Sommet : tous pour
une enfance épanouie et un
avenir radieux**

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Sommaire

Notre équipe.....	3
Le contexte de notre projet.....	4
Pourquoi le Népal ?.....	5
Nos actions.....	6
Nos motivations.....	7
Nos associations partenaires.....	8
Faire un don.....	9
Contact.....	10

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Notre équipe

Nous sommes un groupe de **5 étudiants** en deuxième année de **médecine** à Sorbonne université et **une étudiante** en deuxième de **pharmacie** à Paris Saclay.

Au mois d'août 2024, nous souhaiterions partir pendant 3 semaines à Lalitpur, une ville au **Népal** afin de mener à bien **un projet humanitaire**.

Notre projet est le fruit d'un **partenariat** entre **Sol'SU** (Solidarité Internationale de Sorbonne Université) et **SAATHI** (ONG népalaise qui lutte contre les violences et les discriminations).



Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Le contexte de notre projet

En quoi consiste notre projet?

Grâce à Sol'SU, nous avons découvert le remarquable programme : "Children of Kathmandu", qui vient en aide à **plus de 190 enfants** de la région de Lalitpur.

Ces jeunes, encore enfants ou adolescents, ont été confrontés à **l'abandon, la maltraitance, les abus sexuels, l'orphelinat, l'exploitation, la malnutrition, et la déscolarisation**. Chacun d'entre eux a un palmarès de **droits fondamentaux** bafoués, la rue est souvent leur unique refuge, et le poids de leurs souffrances est leur seul bagage.

Ce programme vise à équiper ces jeunes de tous les outils nécessaires pour qu'ils puissent devenir **financièrement et psychologiquement autonomes**. Smart Pharma Consulting et l'ONG SAATHI prennent en charge la gestion quotidienne de ce programme, fournissant **l'hébergement, les repas, l'éducation, le soutien médical et psychologique** à ces enfants âgés **de 5 à 19 ans**. Leur objectif est de les protéger contre la violence et de garantir leur **avenir** grâce à **une éducation solide**.

Because a child's smile is priceless, giving it back to him is a fortune for the heart, a light for his life's path.

Smart Pharma - Children of Kathmandu

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Pourquoi le Népal ?

Actuellement, le Népal figure parmi **les pays les plus défavorisés** au monde, avec près d'**un quart de sa population** vivant en dessous du seuil de **pauvreté**. Malgré l'aide internationale qui contribue à maintenir le pays à flot, les enfants continuent de se voir privés de nombreux droits fondamentaux. Cette situation précaire est aggravée par la **pollution**. Cette pollution affecte non seulement **l'air**, mais aussi l'eau, compliquant ainsi l'accès à une source d'**eau potable** pour de nombreuses villes.

Au Népal, près d'**un enfant sur trois** se voit dans l'**obligation de travailler**, car les familles ne considèrent pas l'éducation comme une priorité et de plus les **écoles sont souvent éloignées**. Aussi, le système social **manque** cruellement de **ressources publiques** et d'**infrastructures** et s'ajoute à ça le **manque d'enseignants qualifiés**.



Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Nos actions

Espoir au Sommet est une **initiative solidaire** au Népal, le pays qui abrite le point culminant de notre planète, le mont **Everest**. Nous réaliserons ce projet au mois d'**août 2024** à **Lalitpur**, une ville à côté de Katmandou, la capitale.

En tant que futurs médecins et pharmaciens, notre objectif est avant tout d'améliorer le niveau **scolaire** et **sanitaire** des enfants.

Pour réaliser cet objectif, on fera de nombreuses **actions** sur place:

- Sessions de **sensibilisation** aux actes d'**hygiène personnelle**: lavage des mains, brossage des dents et de **prévention**: **maladies** sexuellement transmissibles, la protection contre l'**abus sexuel** et la **menstruation** pour les jeunes filles.
- Apprendre à travers des **activités pédagogiques** : cours de **culture générale**, **mathématiques**, **expériences scientifiques** et **langues** en anglais et en français.
- Organisation d'**animations** ludiques, sportives et culturelles : cours de **danse**, de **chorale**, jeux de **société**, **tournois de sport**, pièce de **théâtre** pour promouvoir l'activité physique et le **travail d'équipe**.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



- Éducation sur **la nutrition** : préparation de **repas variés et équilibrés** avec les enfants tout en expliquant l'importance d'une alimentation **équilibrée et saine**.
- **Excursions éducatives** : planifier des sorties éducatives au **musée** national du Népal et à la **bibliothèque** Kaiser, datant de 1908 pour stimuler **l'apprentissage** et la **curiosité**.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Nos motivations



SOUKAYNA
*Chef de Projet,
étudiante en médecine*

J'ai grandi dans un petit village dans les montagnes de l'Atlas au Maroc où j'ai côtoyé des enfants dans des conditions précaires mais qui ont une étincelle d'intelligence et un espoir incomparable. Le manque de moyens, l'absence d'encadrement étaient parmi les obstacles qui empêchaient ces enfants d'aller plus loin dans leurs études ou leur vie en général. Ayant la chance de grandir dans un environnement qui promeut l'éducation et ayant vécu des expériences qui ont élargi mes horizons malgré mon background modeste, aujourd'hui, plus que jamais, j'ai envie, aux côtés de mes coéquipiers et de SAATHI, d'apporter une influence positive dans la vie de ces enfants, de les aider à prendre conscience de leur potentiel et à leur montrer que malgré les difficultés qu'ils endurent, tout est vraiment possible tant qu'on a de la volonté. J'ai également envie d'apprendre d'eux, de comprendre leur perspective dans la vie et de simplement partager des moments de joie pure. Certes, j'attends avec impatience le jour où je pourrai voir le sourire de chacun des enfants et où je pourrai partager avec eux leurs difficultés, mais travailler chaque jour pour collecter les fonds pour ce projet me tient tout aussi à cœur parce que je suis convaincue que l'objectif que je garde devant mes yeux est noble.



CHRISTINE
*Trésorière,
étudiante en pharmacie*

La décision de participer à une mission humanitaire est souvent animée par un profond désir de contribuer au bien-être des autres et de faire une différence positive dans le monde. Ce qui me motive à m'impliquer dans une telle mission est le sentiment d'entraide envers ces populations qui partout dans le monde n'ont malheureusement pas la chance d'avoir accès à l'éducation, la santé etc. La perspective d'apporter de l'aide à ceux-ci constitue une source inépuisable de motivation. Car en effet chaque action, si petite soit elle, peut avoir un impact significatif dans la vie de ceux qui en ont le plus besoin. Afin que ceux qu'on aide puissent un jour à leur tour aider, créant ainsi un cercle vertueux.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



AHMAD

Responsable Logistique & Vice Trésorier,
étudiant en médecine

Aider les autres a toujours été l'une des sources nourrissant mon âme. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle je me suis lancé dans les études en médecine. En tant qu'originaire du Liban, un pays du tiers monde, je suis capable de ressentir de l'empathie envers les enfants du Népal et de comprendre les difficultés auxquelles ils font face. J'ai eu l'honneur d'intervenir sur le terrain après l'explosion dévastatrice à Beyrouth en 2020, en aidant les familles touchées et surtout les enfants, en menant des activités qui leur ont ramené de la joie après cet événement dramatique. Je suis plus que ravi de participer à ce projet et j'attends avec impatience le moment où je pourrai apporter un sourire aux enfants de l'orphelinat SAATHI, contribuant ainsi à améliorer leur qualité de vie et à influencer positivement leur perception de la vie.



YASMINE

Responsable Collecte,
étudiante en médecine

Une des raisons qui m'ont poussé à choisir la voie de la médecine est la conviction que cette profession est, avant tout, une vocation humaine. J'ai eu la chance de grandir aux côtés de mes deux parents et de bénéficier d'une éducation solide, une chance que tous les enfants n'ont malheureusement pas, notamment ceux qui résident dans l'orphelinat dans lequel nous souhaitons nous rendre. Ayant la double nationalité franco-tunisienne, j'ai une double perspective sur le monde, cette diversité d'expériences me pousse à tendre la main aux personnes en difficultés et notamment aux enfants. Partir au Népal aux côtés de l'association SAATHI c'est vivre une expérience humaine mais aussi de faire quelque chose qui reflète mes valeurs.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



HOVHANNES

*Responsable Communication,
étudiant en médecine*

Il me semblait très important de contribuer à une mission humanitaire durant ma formation médicale. Participer à un projet humanitaire dans un pays comme le Népal est un véritable privilège. En effet, en ayant passé une partie de mon enfance à l'étranger, j'ai rapidement pris conscience que grandir en France est une grande chance. Alors, à travers cet engagement, ma volonté est de permettre à quelques enfants qui commencent la vie dans des conditions très éloignées de nos habitudes d'entrevoir de nouvelles perspectives dans leur dessin d'avenir.



CELINE

*Responsable Communication,
étudiante en médecine*

J'ai grandi au Liban, un pays qui rencontre de nombreuses difficultés sur tous les plans. Ayant participé à de nombreuses activités qui contribuent à améliorer les conditions de vie de la population libanaise, le projet du Népal m'intéresse énormément. En effet, j'ai toujours voulu participer à une mission humanitaire. Ce projet est une occasion de vivre une expérience humaine unique et inoubliable. Pouvoir apporter de l'aide aux enfants au Népal en contribuant à leur éducation, s'intégrer à la communauté et en savoir davantage sur leur culture, leur coutume et leur mode de vie me permettra de vivre une expérience enrichissante, offrant la possibilité d'avoir un impact sur les populations qui en ont besoin.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Nos associations partenaires



Solidarité Internationale de Sorbonne Université - Sol'SU

Fondée en 2010 par des étudiants en médecine, cette association assure la liaison entre des groupes de 6 à 8 étudiants de Sorbonne Université et des associations locales partenaires dans différents pays en voie de développement. Son grand réseau de partenaires permet aux étudiants volontaires de mener des missions humanitaires dans les régions les plus défavorisées du globe.



Saathi

Il s'agit d'une ONG fondée en 1992 dans le but de lutter contre les différentes formes de violences et de discriminations auxquelles font face les femmes et les enfants au Népal. Le "Saathi Children Program" offre un toit, soutient et réintègre plus de 190 enfants dans 5 orphelinats à Lalitpur, Népal.

*Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3*



Smart Pharma Consulting

À travers son département “Smart Pharma Care”, cette entreprise démontre un engagement important dans différents projets d’aide aux enfants les plus défavorisés de la planète. Cette démarche s’inscrit dans leur volonté de redistribuer les chances et les richesses.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Faire un don

♥ **Via notre cagnotte:**

Scannez ce QR code pour accéder à notre cagnotte !



Ou bien cliquez sur le lien suivant :

<https://app.lacagnottedesproches.fr/cagnotte/espoir-au-sommet-solsu-x-saathi/#les-actualit%C3%A9s>

♥ **Par chèque à l'ordre de SOL'SU :**

Vos **dons** par **chèques** peuvent être **défisicalisés** à hauteur de **66% pour les particuliers** et de **60% pour les entreprises**, à partir de **10€**.

Un don de 100€ ne vous coûtera réellement que 34€.

Pour cela, il faut inscrire au dos du chèque:

Votre **nom** et **prénom**

Votre **adresse postale**

Votre **adresse mail**

Votre **numéro de téléphone**

Puis envoyer le chèque à l'adresse suivante:

Ali Ibrahim

3 Rue Malassis, 75015 Paris

Ordre : SOL SU

Votre soutien est *essentiel* afin que notre projet puisse voir le jour.

Scannez le code QR
pour accéder à notre
cagnotte <3<3<3



Nous Contacter



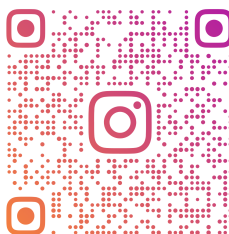
Vous souhaitez suivre l'avancement de notre projet?

Contactez nous via notre e-mail

[*espoirausommet.solsu@gmail.com*](mailto:espoirausommet.solsu@gmail.com)

Et suivez nous sur instagram

[*espoirausommet.solsu2024*](https://www.instagram.com/espoirausommet.solsu2024)



ESPOIRAUSSOMMET.SOLSU2024