

NOS PILIERS

UN FILM DE MILENA AVRILLON



FICHE TECHNIQUE

GENRE	Drame
DURÉE PRÉVISIONNELLE	20 minutes
FORMAT DE PROJECTION	1:37 couleur
SUPPORT DE TOURNAGE	4K, numérique
LANGUE DE TOURNAGE	Français, patois savoyard
LIEU DE TOURNAGE	Vallée des Aravis, Haute Savoie
DURÉE DU TOURNAGE	7 jours



PITCH

Dans un vieux chalet perdu au milieu des montagnes de Haute-Savoie, Roland, un octogénaire perfectionniste, mène un quotidien particulièrement solitaire. Savoyard dans l'âme, il reste attaché aux terres de ce pays oublié, troublé par un passé douloureux qui le rend incompris de ses proches. Une seule personne demeure à ses côtés : son petit-fils, Jean.





SYNOPSIS

Au cœur des montagnes savoyardes, dans les Aravis, Roland, 80 ans, vit seul dans son vieux chalet isolé. Profondément attaché à sa terre et à son histoire, il s'accroche à ses convictions : pour lui, la Savoie est un pays à part entière, une identité que le temps et l'Histoire n'ont jamais su effacer. Ses journées se ressemblent, rythmées par des rituels immuables et un rapport presque charnel à son environnement.

La seule véritable brèche dans cette routine, c'est Jean, son petit-fils de quatorze ans, qui vient régulièrement lui rendre visite. Entre eux, la relation est simple et complice, faite de silences partagés et de mots transmis à demi. Roland lui enseigne son amour de la montagne, du patois et de cette culture qu'il voit disparaître. Jean, lui, apporte une énergie vive, une curiosité tournée vers l'ailleurs, bousculant parfois l'équilibre soigneusement construit de son grand-père.

Mais malgré sa détermination, la réalité de l'âge finit par s'imposer. En tentant de replacer le drapeau de la Savoie sur la façade du chalet, Roland chute et se blesse. Sa fille Christine, avec qui les relations sont profondément tendues, profite de l'accident pour tenter de le convaincre de quitter le chalet et de venir vivre au village. Pour elle, son père s'enferme dans un passé stérile ; pour lui, elle incarne une génération déracinée, incapable de comprendre ce qui l'a façonné. Pris entre les deux, Jean est contraint de prendre parti. Roland vit ce geste comme une trahison et les repousse.

Diminué physiquement, isolé, Roland tente pourtant de continuer à vivre comme avant. Mais l'évidence s'impose : il n'a plus la force d'entretenir son lieu de vie, sa Savoie. Cette impuissance devient une épreuve intime, silencieuse, où se mêlent colère, fierté et résignation.

Lorsque Jean revient, accompagné de ses amis, pour redonner vie au jardin et au chalet, un souffle nouveau traverse les lieux. À travers cette solidarité spontanée, Roland comprend que ce qu'il a cherché à préserver toute sa vie ne se perd pas, mais se transforme. Dans un dernier moment de complicité, il accepte de laisser Jean avancer, s'ouvrir à d'autres horizons, sans pour autant renier ce qu'il lui a transmis.

NOTE DE LA REALISATRICE

Il y a dans la vie des événements qui surviennent chez chacun d'entre nous. Parfois de manière inexplicable, nous créons un pilier : une personne proche qui devient un soutien essentiel. Ce pilier peut naître de points communs forts, du hasard de la vie, mais aussi et avant tout des liens du sang. Et parfois, même si tout nous oppose — nos vies, notre caractère ou notre manière de penser — une connexion inexplicable se produit.

Nos Piliers est un film sur la relation intergénérationnelle entre un grand-père et son petit-fils. Même si tout les oppose, ils se comprennent, se complètent et se font grandir mutuellement. Roland, vieux Savoyard dans l'âme, mène une vie plutôt solitaire, loin de sa famille qui ne comprend pas le passé qui le hante. Dans son quotidien maniaque et monotone, Jean, jeune garçon avide d'aventure, entraîne son grand-père vers des journées plus joyeuses et des réflexions existentielles en dehors de sa zone de confort.

La question de la transmission est majeure. Toute sa vie, Roland a été incompris par sa famille, qui n'a jamais cessé de le critiquer ou de le contredire. Jean, quant à lui, ne l'a jamais jugé ; au contraire, il l'admire. Finalement, Roland atteint son objectif de vie : être enfin cru et respecté par quelqu'un.

Il me semblait très important d'incorporer dans ce film la culture savoyarde, ses traditions, mais aussi le thème de la Savoie Libre - un élément historique clé dans la caractérisation de Roland. Dans l'évolution des événements, le vieil homme transmet son amour pour ses terres à Jean, qui, à son tour, ouvre à Roland les yeux sur une vie où l'espoir et la beauté du monde sont légitimes.

Les relations intergénérationnelles sont un thème largement exploré au cinéma, et Nos Piliers s'inscrit dans cette lignée tout en adoptant un angle original : il explore le lien intime entre un grand-père et son petit-fils, mêlant réalisme et émotions, et se concentre sur le quotidien et la découverte mutuelle. Le film s'adresse à un public sensible aux récits humains et familiaux, notamment dans le circuit des festivals de courts métrages. Sa force réside dans l'intimité de ses personnages et la justesse des moments partagés. Par son format court, *Nos Piliers* offre au public une histoire percutante, capable de toucher universellement, tout en affirmant sa propre identité dans le paysage des œuvres sur les liens intergénérationnels.

Concernant le projet dans sa globalité, étant moi-même encore étudiante en production audiovisuelle, il m'apparaît essentiel de produire ce film avec d'autres étudiant·es. Nous sommes toutes et tous en quête d'expérience, et chaque projet, chaque tournage, représente une opportunité de travailler dans un cadre professionnel et particulièrement formateur. Au cours de mes deux dernières années d'études, j'ai rencontré des personnes avec lesquelles je partageais la même envie de travailler dans le cinéma. C'est donc tout naturellement que nous avons décidé de faire équipe autour de ce projet.

À travers ce projet, nous voulons inspirer celles et ceux — les étudiants qui doutent encore de leurs capacités — en leur montrant que la passion, la détermination et le travail acharné permettent de transformer une idée en réalité. Nous souhaitons prouver qu'avec engagement et volonté, chacun peut mener ses projets jusqu'au bout.

Le soutien du CROUS de Paris est essentiel pour permettre la réalisation de ce court-métrage. Il nous permettra de couvrir les achats d'éléments du décor du film ainsi que de défrayer le matériel de notre maquilleuse. Ce financement constitue un véritable pilier pour le projet, en nous donnant les moyens concrets de le concrétiser. C'est pourquoi nous sollicitons auprès de vous un montant de 800 €, qui contribuera directement à la réalisation de ce court-métrage.

Milena Avrillon
Réalisatrice, scénariste
& productrice



ATTESTATION DE DÉFRAIEMENT PRÉVISIONNEL

Je soussignée **Annabelle Dumonceau**,
maquilleuse sur le projet « **NOS PILIERS** »,
atteste mettre à disposition mon matériel de maquillage pour le tournage.

À ce titre, le défraiement du matériel est estimé à :

350 €

Cette estimation est fournie à titre prévisionnel, dans le cadre de l'élaboration du budget du projet, avant tournage.

Fait à Paris, le 26/01/2026

Nom et prénom : Annabelle Dumonceau

Signature :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annabelle', written in a cursive style.

Votre commande10 articles

Total articles175,99 €

Frais de livraison estimés ⓘ0,00 €

TOTAL (Dont 16,01 € de TVA)175,99 €

Valider mon panier

Païement 100% sécurisé

VISA

A



Ligustrum japonicum 'Texanum' - Troène16,60 €

Pot De 3 Litres 60/80 Cm

Quantité max atteinte

Quantité

1

Supprimer

Livré chez vous à partir du samedi 07 février



Aubrieta blue16,90 €

GODET 7CM Bleu

Quantité

3

Supprimer

Livré chez vous à partir du samedi 07 février

À retirer dans votre Gamm vert à partir du samedi 07 février



Spirée 'Grefsheim'15,99 €

Pot De 4 Litres 40/50 Cm

Quantité

1

Supprimer

Livré chez vous à partir du samedi 07 février

À retirer dans votre Gamm vert à partir du samedi 07 février



ROSMARINUS 'Pointe du Raz' en pot de 2 litres10,90 €

Pot De 2 Litres

Quantité

1

Supprimer

Livré chez vous à partir du samedi 07 février

À retirer dans votre Gamm vert à partir du samedi 07 février



PEROVSKIA atriplicifolia 'Blue Steel' C4L-RC21,40 €

Pot De 4 Litres

Quantité

2

Supprimer

Livré chez vous à partir du samedi 07 février

À retirer dans votre Gamm vert à partir du samedi 07 février



Halimium lasianthum 'Fomosum'19,50 €

Pot De 4 Litres 50/60 Cm

Quantité

2

Supprimer

Livré chez vous à partir du samedi 07 février

À retirer dans votre Gamm vert à partir du samedi 07 février

COSTUME CHRISTINE



Très joli jean levi's W29 L32
M / 38 / 10 - Très bon état - [Levi's](#)

10,00 €
11,20 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Levi's
Taille	M / 38 / 10
État	Très bon état
Couleur	Bleu
Ajouté	Il y a une heure

[#jean](#)
[#jeanlevis](#)
[#jean](#)
[#w29l32](#)

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Pull Promod
M / 38 / 10 - Très bon état - [Promod](#)

12,00 €
13,30 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Promod
Taille	M / 38 / 10
État	Très bon état
Couleur	Vert
Ajouté	Il y a 2 jours

Pull Promod
Taille 38
Très bon état

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Veste bershka
S / 36 / 8 - Très bon état - [Bershka](#)

12,00 €
13,30 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Bershka
Taille	S / 36 / 8
État	Très bon état
Couleur	Gris
Ajouté	Il y a 11 heures

Veste courte grise Bershka
Taille bien

Envoi à partir de 3,28 €

[Acheter](#)

COSTUMES JEAN



Cepovetti-t shirt garçon-rouge-taille S
S - Très bon état - [Cepovetti](#)

3,50 €
4,38 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Cepovetti
Taille	S
État	Très bon état
Matériau	Coton
Couleur	Rouge, Marine
Ajouté	Il y a 4 mois

Porté quelques fois en très bon état. T-shirt manches longues pour garçon taille S. Couleur rouge et bleu marine.
100 % coton
[plus](#)



T shirt manche longue
S - Neuf avec étiquette - [Clouds of Fashion](#)

4,50 €
5,43 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Clouds of Fashion
Taille	S
État	Neuf avec étiquette
Couleur	Bordéus, Orange
Ajouté	Il y a 3 mois

Jamais porté, en parfait état

Envoi à partir de 1,95 €



Sweet Hollister
16 ans / 176 cm - Très bon état - [Hollister](#)

6,00 €
7,00 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Hollister
Taille	16 ans / 176 cm
État	Très bon état
Matériau	Coton
Couleur	Vert
Ajouté	Il y a 4 heures

Sweet Hollister
Très peu porté
100%coton
Doux
[plus](#)

Envoi à partir de 1,95 €



Veste garçon marque Gémio, sky,faux cuir
taille 16 ans the
16 ans / 176 cm - Très bon état - [Gémio](#)

3,99 €
4,89 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Gémio
Taille	16 ans / 176 cm
État	Très bon état
Couleur	Noir
Ajouté	Il y a 2 mois

Porté 1 fois pour occasion
En voulant la ramettre le col s'abîme
Ne gêne pas l'utilisation
[plus](#)

Envoi à partir de 1,95 €



Jeon bleu foncé garçon 16 ans
16 ans / 176 cm - Très bon état - [Creeks](#)

2,00 €
2,80 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Creeks
Taille	16 ans / 176 cm
État	Très bon état
Couleur	Marine
Ajouté	Il y a une semaine

Taille réglable.
Très bon état.
16 ans.

Envoi à partir de 1,95 €



Bonnet court dockeur bleu marine neuf mixte
Taille unique - Très bon état

4,00 €
7,00 €
Inclut la Protection acheteurs

Taille	Taille unique
État	Très bon état
Couleur	Marine
Ajouté	Il y a une heure

Prix non négociable
Bonnet court dockeur bleu marine neuf
Adulte mixte
Je ne fais pas de prix sur les lots de bonnets
[plus](#)

Envoi à partir de 1,95 €



Veste simili cuir Creeks
14 ans / 164 cm - Très bon état - [Creeks](#)

11,00 €
12,25 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Creeks
Taille	14 ans / 164 cm
État	Très bon état
Couleur	Noir
Ajouté	Il y a un an

Vends une veste en simili cuir de la marque
CREEKS the original
Taille 14 ans
4 poches
[plus](#)

Envoi à partir de 3,28 €



Asics
39 - Neuf sans étiquette - [Asics](#)

37,60 €
39,55 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Asics
Taille	39
État	Neuf sans étiquette
Couleur	Noir
Ajouté	Il y a 13 heures

Asics noir

Envoi à partir de 3,78 €

[Acheter](#)

[Faire une offre](#)

[Message](#)

COSTUMES ROLAND



Chemise de marque
M - Très bon état - [Levi Strauss & Co.](#)

6,00 €
7,00 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Levi Strauss & Co.
Taille	M
État	Très bon état
Matériau	Coton
Couleur	Bleu
Ajouté	Il y a un jour

Coton épais.

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Pull Green & Island L
L - Très bon état

8,00 €
9,10 €
Inclut la Protection acheteurs

Taille	L
État	Très bon état
Couleur	Marron
Ajouté	Il y a 5 jours

Comme neuve, très peu porté

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.

Acheter



Chemise lin uniqlo
Très bon état - [Uniqlo](#)

13,09 €
14,35 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Uniqlo
État	Très bon état
Matériau	Lin
Couleur	Bleu
Ajouté	Il y a 3 jours

Porté quelques fois

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Pull bleu foncé côtlé
M - Très bon état - [Primark](#)

15,00 €
16,45 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Primark
Taille	M
État	Très bon état
Couleur	Marine
Ajouté	Il y a 3 jours

Pull bleu foncé côtlé de la marque Primark, taille M.
En parfait état, très peu porté, aucun défaut.
Matière agréable, coupe classique, facile à porter... plus

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Chemise à Carreaux Tommy Hilfiger Homme Bleu Taille M
M - Très bon état - [Tommy Hilfiger](#)

18,00 €
19,60 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Tommy Hilfiger
Taille	M
Dimensions	152 cm / L 71 cm
État	Très bon état
Matériau	Coton
Couleur	Bleu, Vert foncé
Ajouté	Il y a une heure

Ventes de vêtements

Marque : Tommy Hilfiger
Type : Chemise
Plus

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Jean baggy bershka
L - Neuf sans étiquette - [Bershka](#)

15,00 €
16,45 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Bershka
Taille	L
État	Neuf sans étiquette
Couleur	Noir
Ajouté	Il y a un jour

Jean baggy bershka coupe skater

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.



Chemise Lévis carreaux
L - Très bon état - [Levi's](#)

10,00 €
11,20 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Levi's
Taille	L
État	Très bon état
Couleur	Bleu
Ajouté	Il y a un jour

Envoi à partir de 1,95 €

Profite de réductions jusqu'à -31% sur la livraison en point relais. Plus d'informations lors du paiement.

Acheter



Jeans pull&bear
M - Très bon état - [Pull & Bear](#)

7,00 €
8,05 €
Inclut la Protection acheteurs

Marque	Pull & Bear
Taille	M
État	Très bon état
Matériau	Denim
Couleur	Marine
Ajouté	Il y a 17 heures

Jeans pull&bear taille 38, longueur mesure 100 cm et les cuisses mesure 27 cm porter seulement quelques fois.

Envoi à partir de 1,95 €